



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز - معاونت درمان - مدیریت امور بیماریها و مراکز تشخیصی درمانی
بازدید جامع عملکرد
چک لیست تغذیه

نام مرکز :										
تاریخ بازدید :										
ب - ۱ مراقبتهای عمومی بالینی - تغذیه										
امتیاز نهایی	۰	۱	۲	۳	۴	ضرب وزنی	مکان ۲	مکان ۱	خوشه ارزیابی	ایمنی بیمار
ب - ۱ - ۷ ارزیابی تخصصی تغذیه بیماران بر اساس ضوابط مربوط صورت می پذیرد.										
سطح یک						۱		تمامی بخش ها	رژیم درمانی	
ب - ۱ - ۷ - ۱ وضعیت تغذیه ای بیماران توسط پزشک تعیین تکلیف شده و بر اساس آن برنامه ریزی و عمل می شود.										
تعیین تکلیف نوع رژیم غذایی تمامی بیماران توسط پزشک ثبت دستور رژیم غذایی تمامی بیماران توسط پزشک در پرونده اعم از رژیم غذایی معمولی، دیابتی، پر کالری و سایر اطلاع رسانی نوع رژیم غذایی بیمار در زمان مقرر به واحد تغذیه توسط پرستار چینش سینی غذای بیماران مطابق با فهرست دریافت شده از سامانه اطلاعات بیمارستان و برنامه غذایی نوشته شده هفتگی یا ماهیهانه مطابقت غذای بیمار با رژیم غذایی ثبت شده در پرونده الصاق برچسب مشخصات شامل نام بخش نام بیمار نوع رژیم غذایی برای غذاهای رژیمی										
سطح دو						۱	واحد تغذیه	بخش های ویژه	رژیم درمانی	
ب - ۱ - ۷ - ۲ بیماران بستری با اقامت بیش از ۲۴ ساعت در بخشهای ویژه ارزیابی تخصصی تغذیه شده و بر اساس آن رژیم غذایی بیمار تنظیم و اجرا می شود.										
ثبت درخواست مشاوره تغذیه ای در پرونده پزشکی بیماران توسط پزشک برای تمامی بیماران با اقامت بیش از ۲۴ ساعت در بخشهای ویژه بزرگسالان و کودکان // اطلاع رسانی درخواست مشاوره توسط پرستار به مشاور تغذیه انجام ارزیابی تخصصی تغذیه ای بیماران توسط مشاور تغذیه و تکمیل برگه ارزیابی تخصصی تغذیه در اولین ویزیت بررسی / تایید نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه توسط پزشک در پرونده پزشکی با ثبت مهر و امضای پزشک اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و تایید پزشک نظارت پرستار بر استمرار اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و تایید پزشک نظارت کارشناس تغذیه بر روند اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و تایید پزشک پیگیری بیماران مشاوره شده توسط مشاور تغذیه در فواصل زمانی مشخص با تکمیل فرم پیگیری تغذیه ارزیابی مجدد تغذیه ای بیماران در فواصل زمانی معین و یا در صورت تغییر روش تغذیه، نوع رژیم غذایی بیمار و یا دستور پزشک معالاج										

					۱	واحد تغذیه	تمامی بخش ها	رژیم درمانی	سطح دو	ب- ۱ - ۷ - ۳ بیماران سو تغذیه، سوختگی، دیالیز، پیوند، مبتلا به سرطان ارزیابی تخصصی تغذیه شده و بر اساس آن رژیم غذایی بیمار تنظیم و اجرا می شود.
										شناسایی بیماران سو تغذیه، سوختگی، دیالیز، پیوند، مبتلا به سرطان در ارزیابی اولیه پرستار و پزشک ثبت درخواست مشاوره تغذیه ای در پرونده پزشکی بیماران سو تغذیه، سوختگی، دیالیز، پیوند، مبتلا به سرطان توسط پزشک در همه بخشهای بستری // اطلاع رسانی درخواست مشاوره توسط پرستار به مشاور تغذیه انجام ارزیابی تخصصی تغذیه ای بیماران توسط مشاور تغذیه و تکمیل برگه ارزیابی تخصصی تغذیه بررسی/ تایید نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه توسط پزشک در پرونده پزشکی با ثبت مهر و امضای پزشک اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و تایید پزشک نظارت پرستار بر استمرار اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه مورد تایید پزشک نظارت کارشناس تغذیه بر روند اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه مورد تایید پزشک پیگیری بیماران مشاوره شده توسط مشاور تغذیه در فواصل زمانی مشخص طبق دستورالعمل ابلاغی
					۱	واحد تغذیه	تمامی بخش ها	رژیم درمانی	سطح دو	ب- ۱ - ۷ - ۴ ارزیابی تخصصی تغذیه برای مادران باردار و اطفال برنامه ریزی و انجام می شود.
										شناسایی مادران باردار با دیابت، پره اکلامپسی، اکلامپسی در ارزیابی اولیه ماما/ پزشک شناسایی کودکان پرخطر در معرض سوتغذیه، سوختگی، کلیوی، سرطانی، سلیاک و بیماری های متابولیک مادرزادی در ارزیابی اولیه پرستار و پزشک ثبت درخواست مشاوره تغذیه ای در پرونده پزشکی مادران باردار با دیابت، پره اکلامپسی، اکلامپسی توسط پزشک در همه بخشهای بستری ثبت درخواست مشاوره تغذیه ای در پرونده پزشکی کودکان پرخطر در معرض سوتغذیه، سوختگی، کلیوی، سرطانی توسط پزشک اطلاع رسانی درخواست مشاوره های مادران باردار و اطفال توسط ماما/پرستار به مشاور تغذیه انجام ارزیابی تخصصی تغذیه ای مادر باردار با دیابت، پره اکلامپسی، اکلامپسی توسط مشاور تغذیه و تکمیل برگه ارزیابی تخصصی تغذیه انجام ارزیابی و تنظیم رژیم غذایی اطفال با استفاده از منحنی های رشد بررسی/ تایید نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه توسط پزشک در پرونده پزشکی با ثبت مهر و امضای پزشک اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و تایید پزشک نظارت کارشناس تغذیه بر روند اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و مورد تایید پزشک نظارت پرستار بر استمرار اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده اطفال طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و مورد تایید پزشک نظارت ماما بر استمرار اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده مادران باردار طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و مورد تایید پزشک پیگیری بیماران مشاوره شده توسط مشاور تغذیه در فواصل زمانی مشخص طبق دستورالعمل ابلاغی
					۱	واحد تغذیه	تمامی بخش ها	رژیم درمانی	سطح سه	ب- ۱ - ۷ - ۵ ارزیابی تخصصی تغذیه برای همه گروههای هدف طبق ضوابط مربوط برنامه ریزی و انجام می شود.

											شناسایی ۱۸ بیماری اولویت دار برای ارزیابی تخصصی تغذیه طبق دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت در مرحله ارزیابی اولیه پرستار و پزشک ثبت درخواست مشاوره تغذیه ای در پرونده پزشکی بیماران توسط پزشک در همه بخشهای بستری اطلاع رسانی درخواست مشاوره توسط پرستار به مشاور تغذیه انجام ارزیابی تخصصی تغذیه ای بیماران توسط مشاور تغذیه و تکمیل برگه ارزیابی تخصصی تغذیه بررسی / تایید نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه توسط پزشک در پرونده پزشکی با ثبت مهر و امضای پزشک اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و تایید پزشک نظارت پرستار بر استمرار اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و تایید پزشک
											نظارت کارشناس تغذیه بر روند اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه و تایید پزشک پیگیری بیماران مشاوره شده توسط مشاور تغذیه در فواصل زمانی مشخص طبق دستورالعمل ابلاغی ** تهیه منوی جداگانه جهت کودکان و سالمندانی که نیاز به مکمل غذایی و یا غذاهای نرم و متفاوت دارند.
						۱	واحد تغذیه	تمامی بخش ها	رژیم درمانی	سطح سه	ب- ۱ - ۷ - ۶ کارشناس تغذیه پاسخ بیمار به مراقبتهای تغذیه ای را بررسی و در صورت نیاز اقدامات اصلاحی مؤثر به عمل می آورد.
											بررسی پاسخ بیمار به مراقبتهای تغذیه ای در فواصل منظم توسط مشاور تغذیه با کنترل شاخص های تن سنجی و بررسی نتایج آزمایشگاهی تکمیل فرم های پیگیری وضعیت تغذیه براساس تغییر وضعیت تغذیه به بیمار طبق دستور پزشک درصورت لزوم انجام اقدامات اصلاحی و بازنگری مراقبتهای تغذیه ای بیماران
										سطح	ب- ۱ - ۸ روند تغذیه بیماران تحت نظارت های فنی و تخصصی برنامه ریزی و انجام می شود.
						۱		آشپزخانه	نظارت و کنترل	سطح یک	ب- ۱ - ۸ - ۱ رعایت اصول تغذیه ای در طبخ و توزیع غذا تحت نظارت کارشناس تغذیه بوده و در صورت لزوم اقدامات اصلاحی مؤثر به عمل می آید.
											بررسی کیفیت، ارزش و مشخصات تغذیه ای مواد غذایی اولیه خریداری شده در هنگام ورود از لحاظ تغذیه ای نظارت میدانی کارشناس تغذیه با همکاری متصدی غذا در مراحل آماده سازی موادغذایی نظارت میدانی کارشناس تغذیه با همکاری متصدی غذا بر بسته بندی غذای بیماران نظارت میدانی کارشناس تغذیه با همکاری متصدی غذا بر توزیع و سرو غذا وجود توالی های گرم خانه دار حمل غذا با شرایط استاندارد تدوین برنامه بهبود / انجام اقدامات اصلاحی در صورت لزوم
						۱,۵		بخش های ویژه	رژیم درمانی	ایمنی سطح دو	ب- ۱ - ۸ - ۲ * تغذیه بیماران نیازمند حمایت تغذیه ای (گاواژ) با رعایت اصول بهداشتی و ضوابط مربوط و تحت برنامه ریزی کارشناس تغذیه اجرا می شود.

											شناسایی بیماران نیازمند به حمایت تغذیه ای (تغذیه انترال/گاوژ) ثبت بیماران نیازمند به حمایت تغذیه ای (تغذیه انترال/گاوژ) در سامانه اطلاعات بیمارستان توسط پرستار در هر نوبت کاری و براساس دستور پزشک
											تنظیم برنامه گاوژ / تغذیه انترال بیمار توسط مشاور تغذیه و ثبت در برگه ارزیابی تخصصی تغذیه آماده سازی و تهیه محلول گاوژ با رعایت اصول بهداشتی انجام گاوژ / تغذیه انترال برای بیمار توسط پرستار آموزش دیده مطابق رژیم غذایی تنظیم شده نظارت کارشناس تغذیه بر مراحل تهیه، توزیع و نوع ظروف تغذیه انترال/گاوژ تدوین برنامه بهبود/ انجام اقدامات اصلاحی در صورت لزوم
						۱	آشپزخانه	تمامی بخش ها	رژیم درمانی	سطح سه	ب- ۱ - ۸ - ۳ تنوع غذا و توزیع میان وعده برای بیماران با رویکرد حمایت تغذیه ای بیماران برنامه ریزی و اجرا می شود.
											وجود فهرست متنوع غذا شامل حداقل دو انتخاب در هر وعده، به تفکیک برای همه رژیم های غذایی معمولی وجود فهرست انتخاب غذایی شامل حداقل دو انتخاب برای رژیم های غذایی درمانی در هر وعده آگاهی بیماران از وجود و امکان انتخاب غذا در هر وعده توزیع سرو غذای بیماران بر اساس انتخاب آنها تهیه فهرست افراد واجد شرایط جهت دریافت میان وعده حداقل شامل مادران باردار، کودکان، بیماران دیابتیک توزیع میان وعده ها و غذاهای گرم قبل و پس از ساعت عادی سرو غذا نظارت بر اجرای صحیح تنوع غذایی و توزیع میان وعده توسط کارشناس تغذیه با همکاری مسئول توزیع غذا تدوین برنامه بهبود / انجام اقدامات اصلاحی در صورت لزوم
											حقوق گیرنده خدمت
										سطح	ج- ۱ - ۱۰ بیمارستان از تامین کیفیت و نحوه سرو غذا برای بیمار اطمینان حاصل می نماید.
						۱		تمامی بخش ها	تغذیه بیماران	سطح سه	ج- ۱ - ۱۰ - ۳ در هر وعده، در کنار غذای اصلی، پیش غذا و دورچین برای بیماران سرو می شود .
											بیمار استفاده از پیش غذا در منوی غذایی متناسب با رژیم غذایی غذایی متناسب با رژیم غذایی بیمار استفاده از دور چین در منوی و سرو
											سایر موارد
						۱					کلینیک سرپایی تغذیه در درمانگاه فعال می باشد.
						۱					متون آموزشی تغذیه در بخش تغذیه برای بیماران و همراهان توسط کارشناس تغذیه تدوین شده است.
						۱					کلاسهای آموزشی کادر درمان بصورت فصلی در خصوص سیاستها و ضوابط اجرایی بخش تغذیه بالینی بیمارستان ها و نیز رژیم درمانی برگزار می شود.**

						۱						بیمارستان دارای کارشناس تغذیه به تعداد کافی و متناسب با تعداد تخت فعال می باشد. (کارشناس/کارشناس ارشد/PHD)**
						۱						جلسات کمیته های تغذیه مطابق ضوابط مربوط برگزار شده است.
						جمع امتیاز						

نام و امضاء ارزیابی شونده :

نام و امضاء کارشناس ارزیاب :